


<p>ПРИНЯТО: на Общем собрании работников МБДОУ «Детский сад «Сретенский» г.Строитель» Протокол №6 от «04» декабря 2020 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Сретенский» г. Строитель» М.П.Севрюкова Приказ № 169/1 от «11» декабря 2020г</p> 
--	--

**Корпоративная программа
по формированию системы мотиваций сотрудников ДОО к здоровому
образу жизни «Жизнь прекрасна».**

Нормативно-правовая база

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года".
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- Федеральный закон N 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".
- Паспорт национального проекта "Демография", утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16.
- Паспорт федерального проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек", утвержденный протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24 декабря 2018 года N 16.
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года".

Пояснительная записка

Здоровье - одно из самых больших желаний человека.

Здоровье не означает просто отсутствие болезней - это положительное, жизнерадостное состояние души, которое позволяет охотно выполнять обязанности, возложенные на нас жизнью.

Программа разработана в соответствии с ...

Актуальность. Дошкольное образование должно гарантировать психологическую и физическую безопасность воспитанников, а для этого все сотрудники, работающие в детском саду должны быть компетентны в вопросах здоровьесбережения.

В ФГОС указывается на реализацию задач формирования общей культуры личности ребенка, в том числе ценностей здорового образа жизни.

Профессиональный стандарт педагога прописывает трудовую функцию в воспитательской деятельности - формирование у воспитанников культуры здорового и безопасного образа жизни. Поэтому современному педагогу необходимо быть самому здоровым, сохраняя высокую работоспособность и творческое долголетие. **Цель программы.** Сохранение и укрепление здоровья сотрудников детского сада. улучшение качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

Задачи программы:

1. Формирование мотивации сотрудников ДОО к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Проведение информационно-коммуникационной кампании по вопросам ЗОЖ
3. Проведение мероприятий по формированию приверженности к здоровому образу жизни.

Предполагаемый результат:

- Повышение компетентности по вопросам ЗОЖ,
- Повышение психологической устойчивости у сотрудников – стрессоустойчивости, конфликтоустойчивости, эмоциональной стабильности;
- Снижение уровня заболеваемости среди сотрудников ДОО.

Участники программы: сотрудники МБДОУ «Детский сад «Сретенский» г.Строитель».

Последовательность тем и блоков может варьироваться в течение года в зависимости от целей и задач годового плана и особенностей физического состояния педагогического коллектива образовательного учреждения.

Срок и особенности реализации программы: 2021-2025 г.г.

Форма работы: групповые, индивидуальные занятия, участие в различных соревнованиях.

Состав рабочей группы:

Заведующий – Севрюкова М.П.

Старший воспитатель - Ковалева Е.В., председатель профкома

Педагог-психолог - Пакулева А.А.

Музыкальный руководитель – Беседина Н.В.

Инструктор по ФИЗО –Черняева К.Д.

Воспитатель – Столярова Ю,В.

Содержание программы распределено по 3 блокам

-«Физическое здоровье сотрудников»,

-«Психологическое здоровье»,

-«Спортивные досуги, развлечения, соревнования».

Этапы реализации программы

1. Проведение анкетирования (Приложение 1) с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.
2. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
3. Утверждение корпоративной программы.
4. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.
5. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

Основные направления деятельности по реализации программы

1. Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников: реализация корпоративных мероприятий по отказу от курения по повышению физической активности, по сохранению психологического здоровья и благополучия, по здоровому питанию.
2. Организация информирования сотрудников о выявлении и профилактике заболеваний и факторов риска их развития, а также по формированию здорового образа жизни: проведение лекций и бесед с использованием наглядных агитационных материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте, в корпоративном издании и пр.
3. Организация активного отдыха сотрудников, в том числе проведение занятий физкультурой и оздоровительной гимнастикой (на рабочем месте, в спортивном зале,
4. Мониторинг реализации программы. В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности сотрудников программой, а также низким охватом сотрудников мероприятиями программы.

Мониторинг проводится по следующим параметрам:

1. Повторное проведение анкетирования с помощью анкеты (Приложение 1), с целью выявления динамики факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений об изменении состояния здоровья персонала, в процессе реализации программы. Повторное анкетирование рекомендуется проводить через 6 месяцев после начала реализации программы.
2. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и

осмотров в Центрах здоровья сотрудников с целью выявления динамики заболеваний и факторов риска их развития в процессе реализации программы.

3. Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой.

Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы

1. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.

2. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.

3. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание.

4. Снижение риска заболеваемости работников. Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.

5. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников.

6. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.

7. Снижение заболеваемости, временной нетрудоспособности, затрат на медицинское обслуживание/ДМС и пр.

I блок «Физическое здоровье сотрудников»

1. Повышение физической активности.

Согласно данным ВОЗ, отсутствие физической активности (ФА) является четвертым по значимости фактором риска глобальной смертности. Полезные для здоровья эффекты физической активности включают в себя снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и некоторых форм онкологических заболеваний. Кроме того, физическая активность положительно влияет на психическое здоровье.

Внедрение программ физической активности на рабочем месте способствует тому, что у работников улучшаются показатели здоровья, снижается индекс массы тела и уровень стресса, а также растет удовлетворенность своей работой, увеличивается производительность труда.

Цель: активизировать физическую активность работников.

Задачи:

- выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по ее повышению;
- повышение информированности работников о пользе физической активности;
- повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом, в том числе, с применением стимулирования (частичная или полная оплата спортзала или абонемента, материальное поощрение, фотостенды и др.);
- создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня);
- вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО. Мероприятия:
- мероприятия по повышению физической активности среди работников (акции, флешмобы, челленджи)

- организация спортивно-массовых мероприятий;
- организация «Неделя физической активности»;
- совместное посещение бассейна, боулинга, спортивного зала, лыжной прогулки и др.

Неотъемлемая часть физического здоровья-это **Рациональное питание.**

Питание является одним из ведущих факторов, который не только определяет здоровье населения, но и создает условия для повышения работоспособности людей, их адекватной адаптации к окружающей среде и продлению жизни; является важным элементом профилактики многих распространенных хронических неинфекционных заболеваний. Поэтому питание человека должно быть максимально полезным, то есть правильным. От этого будут зависеть здоровье человека, его роль и место в обществе.

Цель: повышение приверженности у работников организации и членов их семей к рациональному питанию, формирование здоровых пищевых привычек.

Задачи:

- обеспечить всем работникам в течение рабочего времени свободный доступ к питьевой воде и возможность приема пищи в отдельно отведенном помещении с соблюдением санитарно-гигиенических норм;
- повысить информированность работников в вопросах здорового питания; повысить информированность работников о пищевой и энергетической ценности блюд, продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров, способствуя их осознанному выбору;
- стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания;
- провести оценку имеющихся привычек питания на соответствие критериям здорового питания и мотивировать сотрудников на оздоровление рациона.

Мероприятия:

- изучение вопроса возможности организации лечебно-профилактического питания на предприятиях с вредными условиями труда;
- проведение мероприятий по популяризации принципов здорового питания: организация конкурсов среди работников «Здоровый завтрак (обед, ужин, перекус)», и т.п.
- обеспечить в столовой организации обозначение (маркировку) блюд и напитков с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров;
- информирование работников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя их осознанному выбору.

Причина многих хронических болезней-является Курение. Поэтому **Профилактика потребления табака Курение** – является главной задачей на пути к ЗОЖ.

Цель: снизить (до полного отказа) потребление табака работниками организаций.

Задачи:

- повысить информированность работников организации о вредном воздействии табачного дыма и мотивацию к отказу от курения;
- обеспечить соблюдение запрета потребления табака на предприятии;
- организовать помощь сотрудникам, желающим отказаться от курения;
- разработать и внедрить систему штрафов и поощрений в отношении курящих работников. Мероприятия:
 - оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение. Запрет курения на рабочих местах и на территории организации регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
 - оформление мест для курения вне территории предприятия. Согласно Федеральному закону от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на предприятиях должны быть организованы места для курения – вне помещений и не менее чем 15 м от входов;
 - оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории учреждения информационными материалами о вреде курения;
 - оформление рабочих мест и мест общего пользования здоровыми альтернативами вместо перекуров;
 - организация конкурсов, соревнований между работниками ;
 - организация кабинета по оказанию помощи работникам в отказе от курения;

Мероприятия I блока «Физическое здоровье сотрудников»

№ п\п	Мероприятие	Дата	Ответственные	Примечание
1.	Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по ее повышению.	В начале каждого года	Инструктор по ФИЗО	
.2	Проведение на рабочем месте производственной гимнастики, -воспитатели выполняют зарядку вместе с детьми в утренние часы	ежедневно	Инструктор по ФИЗО	При хороших погодных условиях производственная зарядка выполняется на свежем воздухе.

	-младшие воспитатели-9.30 -пищеблок в 9.00 -обслуживающий персонал в 10.00			
3.	• повышение информированности работников о пользе физической активности;	ежедневно	Инструктор по ФИЗО	
4.	<p>•повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом, в том числе, с применением стимулирования (частичная или полная оплата спортзала или абонеента, материальное поощрение, фотостенды и др.);</p> <p>•вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО. Мероприятия:</p> <p>•мероприятия по повышению физической активности среди работников (акции, флешмобы, челленджи)</p> <p>•организация спортивно-массовых мероприятий;</p> <p>•организация «Неделя физической</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2 раза в год</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>По плану</p>	<p>Инструктор по ФИЗО</p> <p>Инструктор по ФИЗО</p> <p>Инструктор по ФИЗО</p> <p>Инструктор по ФИЗО</p>	

	активности»; ●совместное посещение бассейна, боулинга, спортивного зала, лыжной прогулки и др.			
5.	Просмотр видеофильмов о вреде курения	1 раз в квартал	Заведующий	
6.	Конкурс блюд «Здоровое питание»	1 раз в квартал	Повар	
7.	Викторина «Знатоки правильного питания»	2 раза в год	Повар	
9.	Обязательный медицинский осмотр сотрудников	1 раз в год	Заведующий	
10.	Отдых в санаториях.	По требованию и согласованию	Заведующий и председатель профкома	
11.	Ежегодная вакцинация от гриппа и covid -19	По графику	Заведующий	

II блок «Создание комфортного психологического климата в коллективе».

Согласно определению ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, социального и психического благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов. Тем не менее, многие работодатели продолжают недооценивать такой важный фактор успешной деятельности работника, как его психическое здоровье. А между тем стрессовые ситуации приводят к большому числу пропусков рабочих дней. Среди наиболее часто встречающихся факторов, влияющих на психологическое состояние, называют следующие:

- дисбаланс между работой и семьей;
- хронический стресс; неблагоприятный психологический климат;

-конфликты; физическое и психологическое насилие и притеснение на работе и, как следствие, – профессиональное выгорание и профессиональная деформация личности работающего человека.

Цель: формирование здорового психологического климата в коллективе.

Задачи:

- создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте;
- повышение осведомленности работников о психосоциальных факторах риска, формирование культуры здорового образа жизни на предприятии;
- профилактика утомляемости работников на рабочем месте и, как результат, повышение производительности труда, уменьшение восприимчивости к стрессу, уменьшение числа ошибок (риск аварий, травм на рабочем месте);
- формирование навыков управления психоэмоциональным благополучием.

Мероприятия:

- организация совместных мероприятий;
- выезды коллектива на природу;
- организация тренингов по психоэмоциональному выгоранию;
- организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практическую деятельность по изменению образа жизни (призовой фонд: частичная компенсация путевок, частичная компенсация абонемента в фитнесклуб/спортзал и пр.).

Мероприятия II блока «Создание комфортного психологического климата в коллективе».

№ п\п	Мероприятие	Дата	Ответственные	Примечание
1.	Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня);	1 раз в неделю и по запросам	Педагог-психолог	
2.	Музыкотерапия	1 раз в неделю	Музыкальный руководитель	
3.	Ароматерапия	1 раз в неделю	Педагог-психолог	
4	Фиточай	2 раза в	Педагог-	

		неделю	психолог	
5.	Просмотр релаксационных роликов	1 раз в неделю	Педагог-психолог	
6.	Игровые занятия на снятие напряжения.(Арт пространство «Белая комната», «Звездная галактика»)	1 раз в неделю	Педагог-психолог	
7.	Правополушарное рисование под музыку	1 раз в 2 недели	Педагог-психолог	
8.	Песочная терапия	1 раз в неделю	Педагог-психолог	

III блок «Спортивные досуги, праздники, соревнования».

Цель: Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия в коллективе.

Задачи: 1. Пропаганда ЗОЖ, приобщение взрослых к физкультуре и спорту.
2. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Мероприятия:

- участие в спартакиадах работников профсоюза,
- участие в Общероссийской программе повышения физической активности «Идущий человек»,
- участие в туристических походах.

Мероприятия III блока «Спортивные досуги, праздники, соревнования».

№ п\п	Мероприятие	Дата	Ответственные	Примечание
1.	Участие в Общероссийской программе повышения физической активности «Идущий человек»,	Октябрь-ноябрь	Заведующий	
2.	10 000 шагов к жизни	Сентябрь	Заведующий	
3.	В рамках XXXI МЕЖДУНАРОДНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЧТЕНИЙ «ГЛОБАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ СОВРЕМЕННОСТИ И	Ноябрь	Заведующий	

	ДУХОВНЫЙ ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА», Епархиальных Образовательных заседание секции «Православие и спорт».			
4	Белгородский полу марафон	Август	Педагог- психолог	
5.	Всероссийская массовая лыжная гонка.Лыжня России	Апрель	Педагог- психолог	
6.	Российский азимут	Май	Педагог- психолог	
7.	Яковлевский марафон в честь Прохоровской битвы	Май	Педагог- психолог	
8	Скандинавская ходьба	1 раз в месяц	Педагог- психолог	
	Профсоюзный Аксель(массовое катание на коньках)	Март	Председатель профкома	
9	Акция «Зимняя тропа – территория здоровья». Массовое катание в различных формах: лыжи, ватрушки, семейные прогулки, соревнования, пешие походы	Январь	Председатель профкома	
10	Акция «Велопрогулка с Профсоюзом». Массовое катание на велосипедах в различных формах: семейные прогулки, соревнования или велопоход.	Август	Председатель профкома	
11	Акция «Пешком за здоровьем». Скандинавская ходьба, семейные прогулки, коллективные прогулки,	Октябрь	Председатель профкома	

	совместные тренировки			
12	<p>Акция «Здоровью – да! Вирусу – нет!» в рамках тематического года «Корпоративная культура Профсоюза» Акция проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди членов Профсоюза, профилактика вирусных заболеваний и сплочения коллектива.</p> <p>Используются различные формы: уличные гулянья в русских народных традициях (шуточные соревнования в перетягивании каната, прыжках через скакалку, народные игры, хороводы), стол с согревающими травяными чаями с липой, душицей, мятой, чабрецом, богатым урожаем овощей и фруктов, сладкой выпечкой по старинным рецептам!</p>	Декабрь	Председатель профкома	

Для того, чтобы оценить эффективность реализации программы используются следующие показатели:

1. Отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой).
2. Охват сотрудников программой.
3. Оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни.

Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы:

1. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.
2. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.
3. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание.

4. Снижение риска заболеваемости работников. Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
5. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников.
6. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
7. Повышение лояльности работников к руководству.
8. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации.
9. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.
10. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.
11. Установление приоритета здорового образа жизни у работников организации;
12. Изменение отношения работников к состоянию своего здоровья, повышение их медицинской активности;
13. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни;

Приложение 1

Уважаемый сотрудник!

В нашей организации запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни. Исследование полностью анонимное, полученные данные будут использованы в обобщенном виде.

Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа.

Заранее благодарим Вас за внимание и помощь!

1. ВАШ ПОЛ:

1. Мужской
2. Женский

2. ВАШ ВОЗРАСТ:

1. 18 - 34
2. 35 - 54
3. 55 - 74
4. 75+

3. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1. Начальное
2. Базовое
3. Среднее
4. Высшее

4. СТАТУС КУРЕНИЯ

1. Ежедневно
2. Нерегулярно
3. Бросил(а)
4. Никогда не курил(а)
5. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ
 1. 5 - 7 раз в неделю
 2. 3 - 4 раза в неделю
 3. 1 - 2 дня в неделю
 4. 1 - 3 дня в месяц
 5. < 1 раза в месяц
6. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ
 1. Редко
 2. Постоянно
 3. Никогда
 4. Не контролирую
7. КАКИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫ У СЕБЯ ОТМЕЧАЕТЕ
 1. Болезни сердечно-сосудистой системы
 2. Болезни органов дыхания
 3. Болезни нервной системы
 4. Болезни органов пищеварения
 5. Болезни мочеполовой системы
 6. Болезни кожи и придатков
 7. Другое (указать) _____
8. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ
 1. Да
 2. Нет
 3. Никогда не контролировал(а)
9. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ
 1. Да
 2. Нет
 3. Никогда не контролировал(а)
10. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ (выберите один или несколько вариантов)
 1. Зарядка/Гимнастика
 2. Бег
 3. Фитнес
 4. Силовые тренировки
 5. Плавание
 6. Лыжный спорт/Бег
 7. Велосипедный спорт
 8. Спортивные игры
 9. Другое (указать)

10. Не занимаюсь

11. СКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ ВЫ ПОСВЯЩАЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

1. Менее 30 минут

2. 30 минут - 1 час

3. 1 - 3 часа

4. 3 - 5 часов

5. 5 - 8 часов

6. 8 часов и более

7. Другое (указать)

12. ВАШ РОСТ (см)

13. ВАШ ВЕС (кг) _

14. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

ДОМА?

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

15. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

НА РАБОТЕ?

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

16. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В НАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ, МОГЛИ

БЫ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ

1. Мероприятия по вопросам отказа от курения

2. Мероприятия по вопросам здорового питания и похудения

3. Мероприятия по вопросам артериальной гипертонии и контроля артериального давления

4. Мероприятия по вопросам занятий физической активности

5. Помощь при сильных психоэмоциональных нагрузках и стрессовых ситуациях

6. Другое (указать)

17. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД,

МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

Дата заполнения " ____ " _____ 20__ г.

Благодарим за участие!